

## COMMENT UTILISER TON LIVRET SOLIDAIRE ?



**TU AS ASSISTÉ À UNE SÉANCE DE SENSIBILISATION.  
MAINTENANT, C'EST À TOI DE JOUER !**

À l'aide de ton **livret solidaire** contenant ton **tableau de parrainage et tes coupons**, cherche dans ton **ENTOURAGE PROCHE** des personnes qui peuvent parrainer ta course : parents, frères et sœurs, oncles, tantes, voisin.e.s, ami.e.s, commerçant.e.s de ton quartier. Tu devras les recontacter après la course !

**Comment les convaincre ?** Explique le principe de la course solidaire. Raconte-leur ce que tu as vu et compris pendant la séance de sensibilisation. Invite-les à regarder le film (Youtube > Action contre la Faim > Playlist Jeunesse) et dis-leur pourquoi c'est important pour toi.

## LE LIVRET SOLIDAIRE, COMMENT ÇA MARCHE ?

→ **AVANT LA COURSE** : des personnes de ton entourage te promettent un don pour chaque tour que tu feras le jour de la course. Dans ta famille, par exemple, ton oncle te promet 1 euro par tour et ta mère 2 euros par tour. Les personnes promettent la somme qu'elles souhaitent (50 cts, 2 €, 5 €, etc.). Tu notes ces informations **dans la partie bleue** de ton tableau et tu donnes **un coupon complété** à chacun.e.

Nom et prénom du parrain	Adresse complète	Promesse de don par tour
M. Dupont Eric	25 rue de la forêt 69008 Lyon	1 €
Mme Michet Nadine	8 place des tilleuls 69100 Villeurbanne	2 €



→ **LE JOUR DE LA COURSE** : tu fais de ton mieux pour faire le plus de tours possible. Tu peux faire des pauses, **alterner marche et course**. Ménage tes efforts : c'est une course d'endurance et surtout, ce n'est pas une compétition !

À la fin de la course, un adulte de ton établissement note, sur ton livret, **dans la partie verte** du tableau de parrainage, le nombre de tours que tu as faits.

Nom et prénom du parrain	Adresse complète	Promesse de don par tour	Nombre de tours
M. Dupont Eric	25 rue de la forêt 69008 Lyon	1 €	6
Mme Michet Nadine	8 place des tilleuls 69100 Villeurbanne	2 €	6



→ **APRÈS LA COURSE** : tu retournes voir les personnes qui t'ont parrainé.e afin de collecter les dons qu'elles avaient promis.

À l'aide de ton tableau de parrainage, tu calcules la somme qu'elles te doivent, **dans la partie rose**. Si tu fais 6 tours (exemple ci-dessous), ton oncle te donnera **6 €** et ta mère **12 €**. Tu auras donc récolté **18 €** pour aider les enfants souffrant de la faim !

Nom et prénom du parrain	Adresse complète	Promesse de don par tour	Nombre de tours	Promesse de don totale	En ligne	Par chèque	En espèces	Signature
M. Dupont Eric	25 rue de la forêt 69008 Lyon	1 €	6	6 €	/			Dupont
Mme Michet Nadine	8 place des tilleuls 69100 Villeurbanne	2 €	6	12 €		/		Michet

**IMPORTANT** : N'oublie pas de cocher la case « en ligne », « chèque » ou « espèces » en fonction du mode de paiement et de leur faire signer le tableau.

- Précise qu'il est préférable de **payer en ligne ou par chèque** (à l'ordre de d'Action contre la Faim) même pour des petites sommes.
- Tu peux rappeler que chaque **don supérieur ou égal à 8 €** donne droit à une **réduction d'impôt égale à 75 % du montant du don**.
- Pour des montants supérieurs à 8 euros payés en chèques ou espèces, tu dois absolument transmettre **les coordonnées complètes de la personne** (nom, prénom, adresse, code postal, ville, montant du don) afin qu'elle puisse bénéficier de la réduction fiscale.
- Ensuite, remets ton livret et **les dons collectés à ton ou ta professeur.e**.



## À QUOI SERVENT LES DONNS ?

### 7 € de dons

Vous permettez de fournir **1 kg de semences à 3 familles** pour subvenir à leurs besoins alimentaires\*.

\* Semences de moringa, niébé ou arachide selon les besoins.



© Christophe Da Silva pour Action contre la Faim - Cameroun

### 28 € de dons

Vous permettez, sur une durée moyenne de 5 semaines, de **soigner un enfant sous-nutri présentant des complications médicales** au sein de l'un de nos centres de santé.



© Lys Arango pour Action contre la Faim - Mauritanie

**TU PEUX AVOIR AUTANT DE PARRAINAGES QUE TU VEUX, ALORS À TOI DE JOUER !**

**MERCI !**