

INSTALLATION



LES ENTRAÎNEMENTS

- Le mardi de 16H00 à 18H00 (natation).
- Le mercredi à partir de 15H (vélo).
- Le jeudi de 16H00 à 18H00 (natation / course).

LE SUIVI DE L'ÉLÈVE

- Fiche de suivi à faire signer par la famille.
- Entretiens individuels réguliers avec le professeur référent.

LES EXIGENCES

- Être travailleur, sérieux, se donner les moyens de réussir.
- Être autonome et responsable dans son travail : s'organiser, anticiper
- Être à son maximum : soif d'apprendre, exploiter ses qualités et ne pas seulement entretenir.
- Être exemplaire : note de vie scolaire, comportement, piscine, bus.

COMPÉTITIONS SPORTIVES

- Participation au Championnat UNSS de natation par équipe.
- Participation au cross district et départemental.

A QUI S'ADRESSE CETTE OPTION ?

- Ouvert aux élèves de la 6^{ème} à la 3^{ème}.
- Se licencier au club de Sablé Triathlon.
- **Pré requis : Savoir nager**

LES OBJECTIFS

- Progresser à son rythme, à son niveau, en fonction de ses aptitudes, capacités, dans tous les domaines.
- Être travailleur, dynamique et motivé : soif de s'entraîner, ne pas baisser les bras, être ici pour se former
- Mettre l'élève dans les meilleures conditions pour réussir son projet personnel sur 3 axes :

LA PHILOSOPHIE DE L'OPTION : LES « 3 P »



FONCTIONNEMENT

- Les élèves de quatrième et de troisième ont un goûter tous les matins (sauf le mercredi).
- Du soutien peut être proposé pour les élèves de 4^{ème} et de 3^{ème}.