



*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Centre d'information et d'orientation  
Sarthe Sud



**MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE**

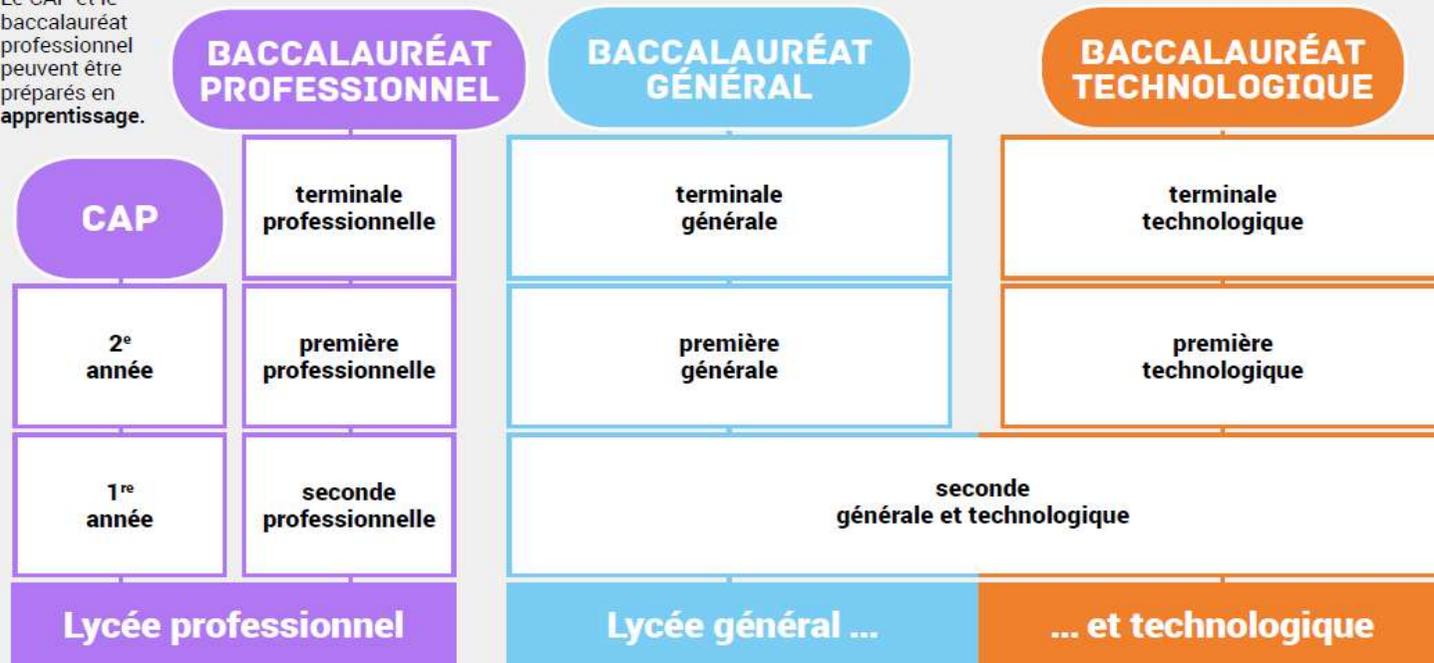
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# Après la 3<sup>ème</sup>

---

# LA SCOLARITÉ AU LYCÉE

Le CAP et le baccalauréat professionnel peuvent être préparés en apprentissage.



**APRÈS LA CLASSE DE TROISIÈME**

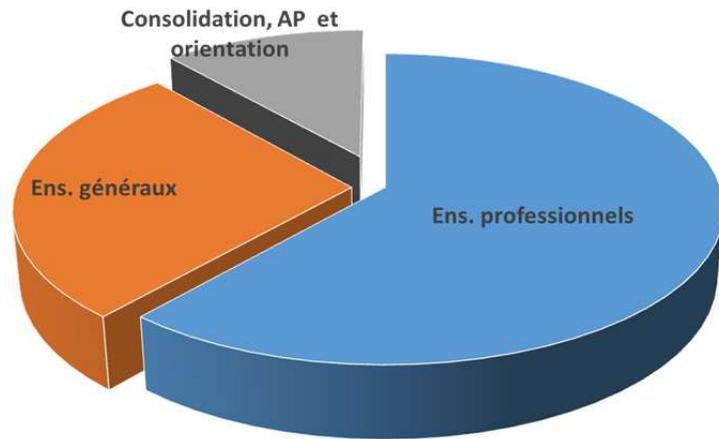
Des passerelles entre les différentes voies sont possibles.

# **La voie professionnelle**

---



## CAP



### Métier précis

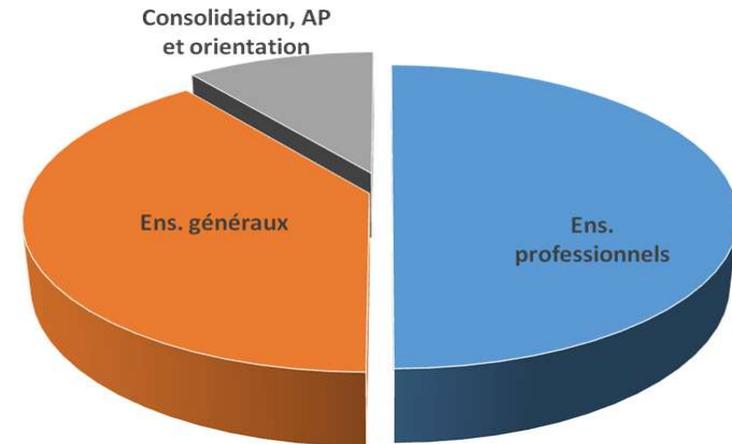
≈ **200** spécialités

CAP en 1, 2 ou 3 ans selon profils et besoin

**12 à 14 semaines de stage** sur 2 ans

**Pas de LV2/technologie**

## BAC PRO



### Domaine professionnel

≈ **80** spécialités

3 ans (2 ans post CAP ou si passerelle depuis voie GT)

**18 à 22 semaines de stage**

LV2 ou physique-chimie selon les spécialités

### Objectifs:

**Insertion professionnelle ou  
poursuites d'études selon le projet**

## A temps plein : lycée pro\*

Enseignement général et professionnel au lycée

**Périodes de formation (PFMP)** en entreprise

**Statut scolaire** de lycée

Vacances scolaires

**\*En cours de réforme**

## En apprentissage : CFA et lycées pro (à partir de la 1<sup>ère</sup>)

**35h de travail** par semaine en alternance :

- 1/3 au CFA (enseignements généraux et professionnels)
- 2/3 chez un employeur (pratique professionnelle)

**Statut de salarié :**

- contrat de travail
- 5 semaines de congés par an
- période d'essai de 45 jours effectifs

**Rémunération :**

- pourcentage du SMIC en fonction de l'âge

# Les familles de métiers du bac professionnel

---

**Spécialisation plus progressive**

**Choix de la spécialité du bac pro en fin de 2<sup>nd</sup>e (procédures d'affectation)**

**18 familles de métiers, concerne le statut scolaire uniquement**

**30 spécialités hors familles de métiers : artisanats et métiers d'art, services à la personne, conduction transport routier, métiers de la sécurité, prothèse dentaire, hygiène...**

**Vigilance : les lycées ne préparent pas l'ensemble des spécialités de 1<sup>ère</sup> d'une famille de métiers**

[Site Onisep : les familles de métiers](#)

# Les familles de métiers du bac professionnel

## → Métiers de l'aéronautique

- [Aéronautique option avionique](#)
- [Aéronautique option système](#)
- [Aéronautique option structure](#)
- [Aviation générale](#)

## → Métiers de l'agencement, de la menuiserie et de l'ameublement

- [Étude et réalisation d'agencement](#)
- [Technicien de fabrication bois et matériaux associés](#)
- [Technicien menuisier agencier](#)

## → Métiers de l'alimentation

- [Boucher-charcutier-traiteur](#)
- [Boulangier-pâtissier](#)
- [Poissonnier-écailler-traiteur](#)

## → Métiers de la beauté et du bien-être

- [Esthétique cosmétique parfumerie](#)
- [Métiers de la coiffure](#)

## → Métiers de la construction durable du bâtiment et des travaux publics

- [Aménagement et finitions du bâtiment](#)
- [Interventions sur le patrimoine bâti option A maçonnerie](#)
- [Interventions sur le patrimoine bâti option B charpente](#)
- [Interventions sur le patrimoine bâti option C couverture](#)
- [Menuiserie aluminium-verre](#)
- [Ouvrages du bâtiment : métallerie](#)
- [Technicien du bâtiment : organisation et réalisation du gros œuvre](#)
- [Travaux publics](#)

## → Métiers des études et de la modélisation numérique du bâtiment

- [Technicien d'études du bâtiment option A études et économie](#)
- [Technicien d'études du bâtiment option B assistant en architecture](#)
- [Technicien géomètre-topographe](#)

## → Métiers de la gestion administrative, du transport et de la logistique

- [Assistance à la gestion des organisations et de leurs activités](#)
- [Logistique](#)
- [Organisation de transport de marchandises](#)

## → Métiers de l'hôtellerie-restauration

- [Cuisine](#)
- [Commercialisation et services en restauration](#)

## → Métiers des industries graphiques et de la communication

- [Façonnage de produits imprimés, routage](#)
- [Réalisation de produits imprimés et plurimédia option A productions graphiques](#)
- [Réalisation de produits imprimés et plurimédia option B productions imprimées](#)

# Les familles de métiers du bac professionnel

## → Métiers de la maintenance des matériels et des véhicules

- [Maintenance des matériels option A matériels agricoles](#)
- [Maintenance des matériels option B matériels de construction et manutention](#)
- [Maintenance des matériels option C matériels d'espaces verts](#)
- [Maintenance des véhicules option A voitures particulières](#)
- [Maintenance des véhicules option B véhicules de transport routier](#)
- [Maintenance des véhicules option C motocycles](#)

## → Métiers de la mer

- [Conduite et gestion des entreprises maritimes commerce/ plaisance professionnelle, option voile, ou option yacht](#)
- [Conduite et gestion des entreprises maritimes pêche](#)
- [Électromécanicien de marine](#)
- [Polyvalent navigant pont/machine](#)

## → Métiers du pilotage et de la maintenance d'installations automatisées

- [Maintenance des systèmes de production connectés](#)
- [Pilote de ligne de production](#)
- [Procédés de la chimie, de l'eau et des papiers-cartons](#)
- [Technicien de scierie](#)

## → Métiers de la réalisation d'ensembles mécaniques et industriels

- [Fonderie](#)
- [Microtechniques](#)
- [Technicien en chaudronnerie industrielle](#)
- [Technicien en réalisation de produits mécaniques option réalisation et suivi de productions](#)
- [Technicien en réalisation de produits mécaniques option réalisation et maintenance des outillages](#)
- [Technicien modelleur](#)
- [Traitements des matériaux](#)

## → Métiers de la relation client

- [Métiers de l'accueil](#)
- [Métiers du commerce et de la vente option A animation et gestion de l'espace commercial](#)
- [Métiers du commerce et de la vente option B prospection clientèle et valorisation de l'offre commerciale](#)

## → Métiers des transitions numérique et énergétique

- [Installateur en chauffage, climatisation et énergies renouvelables](#)
- [Maintenance et efficacité énergétique](#)
- [Métiers de l'électricité et de ses environnements connectés](#)
- [Métiers du froid et des énergies renouvelables](#)
- [Systèmes numériques option A sûreté et sécurité des infrastructures, de l'habitat et du tertiaire \(SSIHT\)](#)
- [Systèmes numériques option B audiovisuels, réseau et équipement domestiques \(ARED\)](#)
- [Systèmes numériques option C réseaux informatiques et systèmes communicants \(RISC\)](#)

# Les spécialités de bac pro (hors familles de métiers)

- Accompagnement, soins et services à la personne option A à domicile
  - Accompagnement, soins et services à la personne option B en structure
    - Animation-Enfance et personnes âgées
  - Artisanat et métiers d'art - facteur d'orgues option : organier
  - Artisanat et métiers d'art - facteur d'orgues option : tuyautier
    - Artisanat et métiers d'art option : communication visuelle pluri-media
  - Artisanat et métiers d'art option marchandisage visuel
  - Artisanat et métiers d'art option : métiers de l'enseigne et de la signalétique
  - Artisanat et métiers d'art option : tapisserie d'ameublement
  - Artisanat et métiers d'art option : verrerie scientifique et technique
  - Conducteur transport routier marchandises
- Construction des carrosseries
    - Cultures marines
  - Étude et définition de produits industriels
    - Gestion des pollutions et protection de l'environnement
      - Hygiène, propreté, stérilisation
        - Maintenance nautique
      - Métiers de la mode - vêtements
      - Métiers du cuir option chaussures
      - Métiers du cuir option maroquinerie
    - Métiers du cuir option sellerie garnissage
    - Métiers de l'entretien des textiles option A blanchisserie
    - Métiers de l'entretien des textiles option B pressing
      - Métiers de la sécurité
      - Métiers et arts de la pierre
- Optique lunetterie
  - Perruquier posticheur
    - Photographie
  - Plastiques et composites
  - Réparation des carrosseries
  - Technicien constructeur bois
  - Technicien en appareillage orthopédique
  - Technicien en prothèse dentaire
    - Technicien gaz
  - Techniques d'interventions sur installations nucléaires
    - Transport fluvial

# **La voie Générale et Technologique**

---

# La Seconde Générale et Technologique

*Un tronc commun*

*Un accompagnement pour tous les élèves*

---

Français

Histoire – géographie

Langue vivante A et langue vivante B

**Sciences économiques et sociales**

Mathématiques

Physique – chimie

Sciences de la vie et de la Terre

Education physique et sportive

Enseignement moral et civique

**Sciences numériques et technologie**

Accompagnement personnalisé en fonction des besoins

Temps consacré à l'orientation



\* Choix au moment de l'inscription au lycée

## + de 0 à 4 Enseignement(s) Optionnel(s) \*

- Possibilité de choisir, au maximum, 2 enseignements optionnels (1 en enseignement général et 1 en technologique)
- Les enseignements LCA latin et grec peuvent être choisis en plus

### Au choix 1 enseignement général :

• Langues et cultures de l'Antiquité : latin	3 h
• Langues et cultures de l'Antiquité : grec	3 h
• Langue vivante 3	3 h
• Arts (arts plastiques ; cinéma-audiovisuel ; danse ; histoire des arts ; musique ; théâtre)	3 h
• Éducation physique et sportive	3 h
• Arts du cirque	6 h
• Écologie-agronomie-territoires-développement durable	3 h

### Au choix un enseignement technologique :

• Management et gestion	1 h 30
• Santé et social	1 h 30
• Biotechnologies	1 h 30
• Sciences et laboratoire	1 h 30
• Sciences de l'ingénieur	1 h 30
• Création et innovation technologiques	1 h 30
• Création et culture – design	6 h
• Hippologie et équitation ou autres pratiques sportives	3 h
• Pratiques sociales et culturelles	3 h
• Pratiques professionnelles	3 h
• Atelier artistique	72 h annuelles

# La 1<sup>ère</sup> et la terminale générale

## Enseignements communs

Français / Philosophie

Histoire – géographie

Enseignement scientifique et mathématiques

Enseignement moral et civique

Langue vivante 1 et langue vivante 2

Education physique et sportive

**Les enseignements de spécialité permettent d'approfondir ce qui motive et qui prépare à l'enseignement supérieur**

## Enseignements de spécialité (3 en 1<sup>ère</sup> puis 2 en terminale)

Arts

Humanités, littérature et philosophie

Littérature et langues et cultures de l'Antiquité

Langues, littératures et cultures étrangères et régionales

Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques

Sciences économiques et sociales

Mathématiques

Physique-chimie

Sciences de la vie et de la Terre

Numérique et sciences informatiques

Sciences de l'ingénieur

Biologie-écologie (lycées agricoles)

Education physique, pratiques et culture sportives

# La 1<sup>ère</sup> et la terminale technologique

## Enseignements communs

Français / Philosophie

Histoire – géographie

Mathématiques

Enseignement moral et civique

Langue vivante 1 et langue vivante 2

Education physique et sportive

**Chaque série permet d'approfondir des enseignements de spécialité concrets et pratiques pour bien préparer aux études supérieures**

## Enseignements de spécialité de la série choisie

**ST2S** : Sciences et technologies de la santé et du social

**STL** : Sciences et technologies de laboratoire

**STD2A** : Sciences et technologies du design et des arts appliqués

**STI2D** : Sciences et technologies de l'industrie et du développement durable

**STMG** : Sciences et technologies du management et de la gestion

**STHR** : Sciences et technologies de l'hôtellerie et de la restauration

**S2TMD** : Sciences et techniques du théâtre, de la musique et de la danse

**STAV** : Sciences et technologies de l'agronomie et du vivant (dans les lycées agricoles uniquement)

# **Le calendrier et les procédures**

---

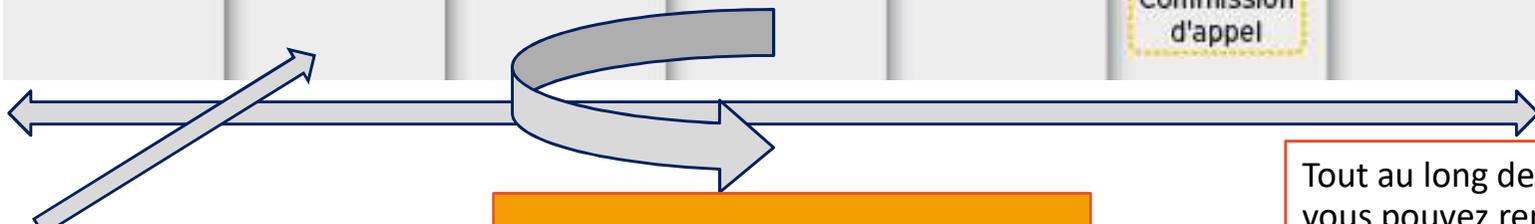
# CALENDRIER DE L'ORIENTATION POST-3<sup>e</sup>

→ Démarches que je dois accomplir

→ Action du collège

\*Via le téléservice (ou la fiche de dialogue)

PREMIER TRIMESTRE		DEUXIÈME TRIMESTRE		TROISIÈME TRIMESTRE		
Septembre Octobre	Novembre Décembre	Janvier Février	Mars	Avril Mai	Juin	Juillet
	CONSEIL DE CLASSE		CONSEIL DE CLASSE		CONSEIL DE CLASSE	
Réfléchir à mes projets		Indiquer mes intentions d'orientation *	Les propositions provisoires du conseil d'orientation *	Faire les demandes d'orientation et d'affectation *	Propositions d'orientation et décision du chef d'établissement *	Affectation *
					Commission d'appel	Inscription



Rencontre parents-professeurs

Journées portes-ouvertes  
mini stages  
Stage en entreprise

Tout au long de l'année, au collège vous pouvez rencontrer :

- Le professeur principal
- Le Psychologue de l'Education Nationale-conseil en orientation
- L'équipe de direction

# L'Affectation en voie pro

## Un barème académique prenant en compte

- la classe d'origine
- les résultats scolaires (notes pondérées selon la spécialité demandée)
- les bonifications éventuelles (commissions départementales, académiques...)
- **Certaines formations professionnelles nécessitent des procédures de recrutement particulières et anticipées**

# L'Affectation en voie GT

## Sur le ou les lycée(s) de secteur géographie

- En fonction de l'adresse personnelle
- Si enseignements optionnels rares ou 2<sup>de</sup> STHR zones de desserte des lycées peuvent être élargies
- Sélection sur la base des résultats scolaires pour l'option **Création et Culture design**
- Demande de **dérogation** possible (selon critères et dans la limite des places disponibles)

**Jusqu'à 10 vœux possibles dans l'académie de Nantes  
et 5 vœux hors académie**

# Ressources en ligne



[Après la 3<sup>e</sup> - choisir mon Métier PDL](#)



[Accueil - Onisep](#)



<https://www.horizons21.fr/>



<https://www.choisirmonmetier-paysdelaloire.fr/>



**Vous vous posez des questions sur**

**Les formations ?**

**Les métiers ?**

**Votre projet d'orientation ?**

## **CIO Sarthe Sud**

**Le CIO, lieu d'information et de conseil en orientation,  
gratuit et ouvert à tous,  
vous propose :**

■ **Un accueil personnalisé**

**Des entretiens** (sur rendez-vous) ■  
avec des Psychologues de l'éducation nationale,  
conseil en orientation

■ **Des questionnaires d'intérêts** pour vous  
aider à réfléchir à votre projet d'orientation

Une importante **documentation** ■  
sur les formations et les métiers

■ **Un prêt** gratuit de documents

**CIO Sarthe Sud – La Flèche**  
**14 rue de bouchevereau – 72200 La Flèche**

Tel : **02.43.94.06.71**

Mail : [cio.sarthesud@ac-nantes.fr](mailto:cio.sarthesud@ac-nantes.fr)

### **HORAIRES**

Du lundi au vendredi

De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30  
(fermé le lundi matin)

### **Pendant les congés scolaires**

Du lundi au vendredi

De 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

### **Possibilité de rendez-vous également :**

- au Point Accueil de Sablé-sur-Sarthe le vendredi après-midi
- au Point Accueil de Montval-sur-Loir le lundi après-midi (ouverture prochainement)